



## Checklista Hälsans stig



1. Ta beslut om att anlägga Hälsans stig.
2. Kontakta närmaste Riksförbundet HjärtLungs lokalförening och bjud in till samverkan under utvecklingen av Hälsans stig. Du hittar alla lokalföreningar på [hjart-lung.se](http://hjart-lung.se) under "Hitta din förening".
3. Besluta om stigens sträckning utifrån Riktlinjer Hälsans stig samt om var informationstavlor, kilometerskyltar och vägvisningsskyltar ska sättas upp.
4. Ta fram en karta i enlighet med Hälsans stigs grafiska profil. Riksförbundet HjärtLungs rekommendation är att ta hjälp av Broni design, som har producerat de flesta Hälsans stig-kartorna. Kontakt: Lillemor Broni, tel 070-491 19 56, [lillemor@bronidesign.se](mailto:lillemor@bronidesign.se).  
**Följande underlag behöver tas fram:**
  - Karta över stigens sträckning där km-märken och infotavlor och annat av intresse är utmarkerat (t ex parkering, sevärdheter, bad, utegym, matservering, toaletter).
  - 4 st illustrationsunderlag i form av foton på byggnader eller objekt (skulpturer, naturobjekt som är karaktäristiska för området eller annat).
  - Kommunlogotype som vektoriserad eps.
  - Text och eventuell bild till kommunens annonsyta (1/3) på baksidan av papperskartan. Texten brukar oftast handla om vad man passerar utmed stigen.
5. Beställ skyltmaterial av Skyltar & Märken (karts skyltar, km-s skyltar och vägvisnings-s kyltar). Kontakt: Skyltar & Märken, Martin Tylebo, tel 08-449 82 35, [Martin.tylebo@skyltar.se](mailto:Martin.tylebo@skyltar.se).
6. Tryck upp papperskartor. Dessa kan distribueras till exempelvis av turistbyråer, bibliotek, vårdcentraler samt genom Riksförbundet HjärtLungs lokalförening.
7. Fyll i Avtal Hälsans stig och skicka i två exemplar till Riksförbundet HjärtLung, Wollmar Yxkullsgatan 14, 1 trappa, 118 50 Stockholm.
8. Skicka kartan som pdf till [info@hjart-lung.se](mailto:info@hjart-lung.se).
9. Skicka minst två högupplösta bilder med vyer från stigen till [info@hjart-lung.se](mailto:info@hjart-lung.se). Dessa kommer att användas för marknadsföring via [halsansstig.se](http://halsansstig.se) och i appen Naturkartan.
10. Invig stigen, om möjligt i samarbete med Riksförbundet HjärtLung.



*För dig som vill anlägga eller gå Hälsans stig*

